



Zorlayıcı kontrol ve kadın cinayeti

Sinyalleri tanıyın.

Birlikte mağdurlara yardımcı olabiliriz.

Hollanda'da her 8 günde bir, bir kadın öldürülüyor.

Fail genelde partneri veya eski partneridir.

Buna kadın cinayeti denir. Güzel bir aşkla başlayan durum, güvensiz bir ilişkiye dönüşebilir. Çoğu kez aşırı ilgiyle hızlı başlayan bu süreç, daha sonra değişir. İlişki giderek daha boğucu hâle gelebilir ve yerini zorlayıcı kontrole bırakabilir. Kişinin özgürlüğü gün geçtikçe daha fazla elinden alınır. Ne yapıp yapılamayacağına partner karar verir. Bu, yakın ilişkide terör olarak da adlandırılır.

Kadın cinayeti her yaştan ve her geçmişten kadınları ve kız çocuklarını etkiler. Tüm kadınlar ve kız çocukları mağdur olabilir. Sinyalleri tanıyarak şiddetin durmasına yardımcı olabilirsiniz. **Veilig Thuis'u** arayın: **0800 2000**. Bu aramayı anonim olarak da yapabilirsiniz. Ya da www.veiligthuis.nl üzerinden sohbet edin. Veilig Thuis, kafanızda soru işaretleri olsa bile yardım ve danışmanlık sağlar.

Scan de QR-code



www.veiligthuis.nl

Neredesin? On beş dakikadır yanıt vermiyorsun.

Beni seviyorsan, telefona şimdi cevap ver!

Zorlayıcı kontrolün sinyalleri

Çoğu zaman bir şeylerin yolunda gitmediğini gösteren tanınabilir sinyaller vardır. Bunları kendi ilişkinizde ya da çevrenizde birinde görüyor musunuz?

- Özellikle partnerin beklenti ve ihtiyaçlarını gözetip kendi duygularını dikkate almama
- Şantaj veya manipölasyon
- Sürekli partnerinin nerede ve kiminle olduğunu bilmek isteme
- Ailesinden ve arkadaşlarından uzak tutma
- Bir randevuya tek başına gitmesine izin verilmemesi
- Kıskanç davranış ve suçlamalar
- Sosyal medyayı kontrol etme veya fiziksel takip
- Küçümseme veya aşağıılama
- Yıldırma, tehdit veya korku salma
- Kendi kararlarını alamama
- Bir kadının kendi gerçeğinden şüphe etmesine neden olma

İçgüdünüze kulak verin. Kadındaki küçük değişikliklere de dikkat edin.

Belki arkadaşlarıyla giderek daha az görüşüyordur. Ya da birdenbire makyaj yapmayı bırakıyordur. Kadının her zaman ulaşılabilir olmaya zorlanması da bir işaret olabilir. Ya da partnerinin onu gereğinden sık araması veya çok sayıda mesaj göndermesi.

Ah tatlım, o tokat için özür dilerim.

Ama bazen beni öyle kızdırıyorsun ki!

Seni sevdiğimi biliyorsun.

Kırmızı bayraklar

Zorlayıcı kontrol, ölümcül şiddetle sonuçlanacak kadar ağırlaşabilir. Bu nedenle bu kırmızı bayraklar söz konusu olduğunda derhâl yardım istemek çok önemlidir. Bunu Veilig Thuis'tan danışmanlık isteyerek yapabilirsiniz. Doğrudan tehlike varsa 112'yi arayın.

Kırmızı bayraklar nelerdir?

- Israrlı takip
- Cinayet veya intihar tehdidi
- Silah bulundurma veya kullanma
- Yakın zamanda şiddet içeren davranış
- Gebelik sırasında şiddet
- Zorla cinsel ilişki
- Boğma, nefessiz bırakma veya suda boğma girişimi
- Tıbbi bakımı engelleme
- Partnerinin yanında (konuşmaktan) duyulan korku
- Kendi yaşamı veya çocuklarının yaşamı için aşırı korku
- Artan şiddet

Ağır partner şiddetinde çoğu zaman başka sorunlar da söz konusudur. Örneğin bağımlılık, ruhsal sorunlar, işsizlik veya maddi sıkıntılar.

Yardıma ve danışmanlık.

Endişeleniyor veya sinyalleri görüyor musunuz?
Kafanızda soru işaretleri olsa bile yardım ve danışmanlık isteyin.



Veilig Thuis'u arayın
(anonim, ücretsiz ve 7/24):
0800 2000.



Ya da
www.veiligthuis.nl
üzerinden (anonim)
sohbet edin.



Ani tehlike mi var?
O hâlde her zaman **112**'yi
arayın

Dikkat: İlişkiyi bitirmek ek tehlikeye yol açabilir. Bunu mümkün olduğunca güvenli şekilde nasıl yapabileceğiniz konusunda bir profesyonelle konuşun.